

**E**l Arte y la Cultura en la ENP, una Vacuna en Tiempos de Pandemia fue el título de la mesa redonda en la cual intervinieron docentes preparatorianas dedicadas a las artes plásticas, la danza y la música, como parte de la programación del foro La Nueva Realidad en el Corredor Cultural Autonomía. Conviviendo con el Virus SARS-Cov-2, organizado por Fundación UNAM.

Moderada por el profesor Francisco Glen Chávez Aguilar, la participación en dicha mesa alternó entre los puntos de vista de Amparo del Carmen Ramírez Fuentes, Vanessa Flores Espadas y Betty Zanolli Fabila, con base en su experiencia docente.

## Importancia del arte y de la cultura

La cultura permite al hombre reflexionar acerca de sí, tal como lo habían dicho los griegos: conócete a ti mismo. Aunque es una de las áreas más difíciles, esta concepción es clave a fin de entender que si hay algo dentro de la cultura, que nos posibilite hacer esto, es justamente el arte, pues nos deja comprender, a través de la emoción y con una mayor profundidad, qué significa ser humano. Así, a lo largo del tiempo, hemos sido capaces de desarrollar y expresar sensibilidad, de trascender lo cotidiano y convertirlo en revelación creadora. En la pandemia, el hombre ha tenido que recurrir a la cultura y al arte como un refugio donde encontrarse, reencontrarse y reencontrarse con los demás, afirmó Betty Zanolli.

Para Vanessa Flores, a raíz de este confinamiento forzoso el sector del arte se halló ante un escenario complejo al suspenderse todas las actividades en vivo. Pero el lado positivo fue que se convirtió en una vacuna para activar las defensas mentales y físicas, pues no debemos olvidar que es una vía de catarsis. Esta crisis sanitaria es un parteaguas y, en estricto sentido, debe permitirnos cambiar el modo en el que veíamos y hacíamos nuestra vida. El arte nos ha dejado descubrir la fuerza interna y nos da la oportunidad de reinventarnos y adaptarnos.

Como un potente recurso a fin de impulsar el desarrollo emocional e intelectual ve Amparo Ramírez las artes, ya que tienen la facultad de mejorar la calidad de vida de las personas y de las comunidades. “El término creatividad está ligado a la resiliencia, la cual tiene la capacidad de hacer que la humanidad afronte adversidades, las supere y las transforme de una manera positiva. Al disfrutar



Betty Zanolli, Amparo Ramírez, Vanessa Flores y Francisco G. Chávez.

# El arte, un remedio en pandemia

## Profesoras de la ENP participaron en mesa redonda sobre el tema

una creación artística originada por otros, o incluso al producirla nosotros mismos, encontramos nuevas formas de trascender y afrontar la nueva realidad”. Acercarse al arte, dijo, es realizar una inmersión en las emociones y en los sentimientos; es un espejo que nos representa y nos pone en el camino de ser mejores.

## Impacto en la enseñanza virtual

La tecnología y la creatividad se unieron con el objetivo de generar nuevas maneras de impartir la danza, señaló Vanessa Flores. “Afortunadamente el cuerpo es el mismo y la necesidad de expresarse también, eso no cambia. El uso de diferentes plataformas para realizar reuniones virtuales apareció como una alternativa de nuevos escenarios”. El proceso de enseñanza, en este tiempo, no ha sido fácil, sobre todo cuando se trata de bailes en pareja; sin embargo, la danza se ha convertido en una aliada para muchas personas, ayudando a combatir el estrés, la angustia o la depresión y a mantener una actividad física.

Amparo Ramírez destacó que la enseñanza de una disciplina práctica como la fotografía ha sido una oportunidad

para desarrollar en los alumnos de la Preparatoria la cognición, el afecto, la empatía y la imaginación como modos de conocer y aprender significativamente. “Las actividades que se favorecen con la vibración artística son el pensamiento divergente y flexible, que les permite la búsqueda de soluciones creativas a un mismo problema”.

El arte es nobleza, corazón, es enormemente diverso e inagotable, afirmó Betty Zanolli. “Es indudable que para los seres humanos su impacto se convierte en catártico; es en donde nos vamos a poder fundir. Como una alternativa para enfrentar aquello que a veces no podemos comprender, una vía de escape, de liberación; también, un camino de purificación y de sanación”. La UNAM y la ENP, subrayó, han tenido a bien hacer acto de presencia en las plataformas virtuales, llevando la cultura y múltiples manifestaciones artísticas no sólo a la comunidad, sino al público en general. Esto ha sido una de las experiencias más importantes, de mayor riqueza, de mayor impacto en el espíritu, en la psique y por supuesto en el ser, algo que debe enorgullecernos.